



イヤなやりとりを心地よいやりとりに変える

## コミュニケーション講座

### 研修内容

日々の職場や家庭生活の中で、イヤな気持ちになることが何となく予測できているのに、何故か同じパターンに入ってしまうようなコミュニケーションをしていませんか？大切な時間を快適に、そして、有意義に使うための方法を交流分析(TA)理論をベースに学んでいただきます。

### 日時

2011年7月21日(木) 午後6時30分から午後9時まで

### 場所

スリーマインド教育センター研修室 3階

<http://www.3mind.co.jp>

地下鉄銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅 徒歩5分

### 対象

日頃職場や家庭生活上で繰り返すイヤやりとりを解消したいとお考えの方

### 募集人員

限定10名

### 費用

5千円(領収書の必要な方は、事前に宛名をお知らせ下さい)

### お問い合わせ・お申し込み

株式会社ビズソルネット 担当：阿比留(あびる)

電話：03-5912-5227 <http://abs-net.jp>

お申込は、下記メールアドレス宛に、必要事項をご記入の上、メールにてお送り下さい。折り返し受付表をお送り致しますので、当日お持ち頂き、代金お支払の上、ご参加下さい。

【必要事項】①お名前②会社名③所属部署④役職⑤携帯番号⑥領収書の必要な方は、宛名をお知らせ下さい。

メールアドレス: [abiru@abs-net.jp](mailto:abiru@abs-net.jp)



講師：秋山 壽美雄 (あきやま すみお)

34年のサラリーマン生活の経験を基に、現在はカウンセラーとしてメンタル系・キャリア系のご相談をお受けするとともに、人材育成や円滑なコミュニケーションを実現できる実践的な研修を実施しています。